初中学霸提升成绩的12个习惯

**1、 记忆习惯。**一分钟记忆，把记忆和时间联系起来，这里还含有注意的习惯。 一分钟写多少字，读多少字，记多少字，时间明确的时候，注意力一定好。把学习任 务和时间联系起来，通过一分钟注意、记忆来培养学习习惯。

**2、 演讲习惯。**让自己会整理、表达自己的思想，演讲是现代人应该具有的能 力。

**3、 读的习惯。**读中外名著或伟人传记，与高层次的思想对话，每天读一、两分 钟，与大师为伍，很多教育尽在不言中，一旦形成习惯，自己会终生受益。

**4、 写的习惯。**写日记，有话则长，无话则短，通过日记可以看出一个人有没有 能力，有没有思想，有没有一以贯之的品质。

**5、 定计划的习惯。**凡事预则利、不预则废。后进生毛病都出在计划性不强，让 人家推着走，而优秀的自己长处就在于明白自己想要干什么。

**6、 预习习惯。**让自己学进去，感受学习、探索、增长能力的快乐。所以请各位 同学一定要培养自己预习的习惯。

**7、 适应老师的习惯。**自己同时面对各学科教师，长短不齐、在所难免。自己要 适应老师，与老师共同进步，不要稍不如意就埋怨环境。

**8、 大事做不来，小事赶快做的习惯。**这也是非常要紧的一个习惯。尖子自己做尖 子的事，后进自己别盲目攀比。大的目标够不到，赶快定小的目标。难题做不了，挑 适合你的容易做的题去做。人生最可怕的就是大事做不来，小事不肯做，高不能成， 低不肯就，上得去、下不来。所以要让我们的自己永不言败。

**9、 自己留作业的习惯。**老师留的作业不一定同时适应所有同学。同学们要让自 己做到脚踏实地、学有所得，从自己的实际出发，为自己布置作业。

**10、 错题集的习惯。**每次考试之后，**90**多分的、**50**多分的、**30**多分的同学，如 何整理错题？扔掉的分数就不要了，这次**30**分，下次**40**分，这就是伟大的成绩。找 到可以接受的类型题、同等程度的知识点研究一下提高的办法。整理错题集是很多同 学公认的好习惯。

**11、 出考试题的习惯。**自己应该觉得考试不神秘。高中自己应该会出高考试题， 初中自己会出中考试题。

**12、 筛选资料、总结的习惯。**自己要会根据自己实际，选择学习资料。

十二个习惯，不要求齐头并进，每个同学要有自己的特点，让老师以教书为乐， 让自己以学习为快乐。这快乐要建立在养成这些良好习惯的基础上。